



# Stage de Canne de Défense



SAINT-HERBLAIN (44)

**Les 14 et 15 Décembre 2024**

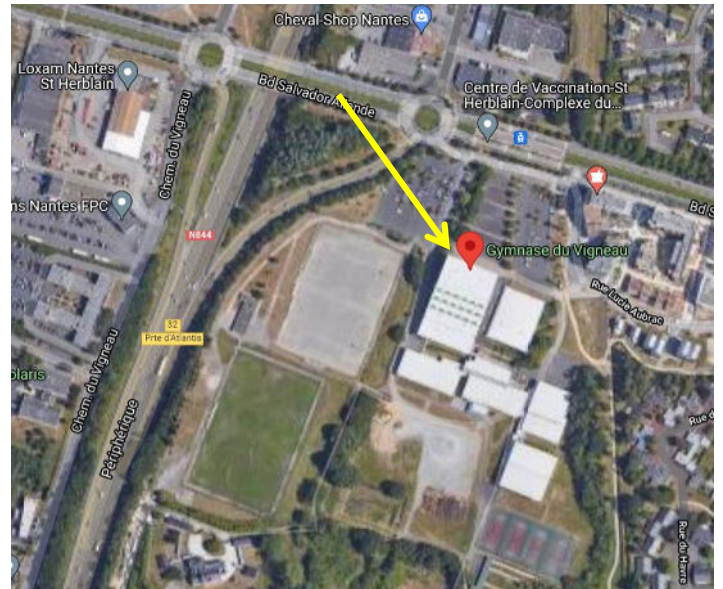
Ce stage, est avant tout destiné aux Cannistes, Boxeurs ou autres affiliés à la FFSBF DA, qui enseignent la Canne de Défense ou souhaitent l'enseigner.

Ce stage est également ouvert à tout pratiquant qui désire se perfectionner en Canne de Défense et pourquoi pas, découvrir la discipline.

## Lieu

Complexe Sportif du Vigneau  
**Salle d'escrime**  
Boulevard Salvador Allende  
44800 St Herblain

GPS : 47.21833379017229, - .621274704338962



## Organisateur

C2CA (Club 2 Cannes Atlantique), à la demande de la Commission Canne de Défense, animé et représenté par POULAIN Jean-Baptiste (Moniteurs et Commission C2D)

Intervenants Ext :

Quirin BENA et Arnault LEMIERE (Moniteurs et Commission C2D)

## Déroulement du Stage

### Horaires :

#### **Stage**

Samedi : 10h00 à 18h00 avec (1 h. de pause déjeuner)

Dimanche : 9h00 à 12h00 (1 h. de pause déjeuner)

#### **Passages de grades**

Dimanche : 13h00 à 16h



**IMPORTANT** : les demandes de **passages de pommeaux** doivent être formulés 1 mois avant le stage, afin d'organiser au mieux ce créneau

### Déroulé :

Le samedi et la matinée du dimanche, l'approche sera essentiellement technique accompagné de mises en situation et sera calquée sur les parties essentielles du programme du cahier n°10.

La 2eme partie du dimanche sera réservée aux passages de grades pour celles et ceux **qui l'auront préalablement demandé**.

**Le port des équipements de protection** (Coquille, protèges tibia, plastron féminin, ...) est vivement recommandé pour le Stage et obligatoire pour les passages de grade

## Tarifs

Affilié FFSEBF : 35 €

Non Affilié FFSEBF : 40 €

Passage de grade : 5 €

## Couchages

Vous avez de nombreux hôtels à Saint-Herblain

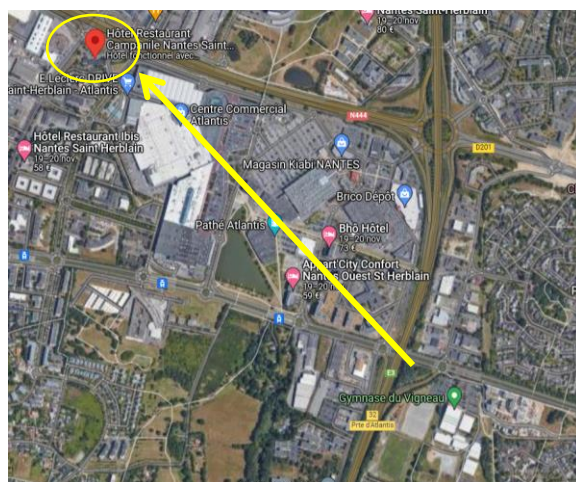
### **Le plus pratique :**

Hôtel Campanile –

ZI Atlantis, 17 Rue Océane, 44800 Saint-Herblain

*(Tarifs préférentiels possible sur demande et présentation de la licence sportive à jour)*

GPS : 47.227166928810746, -1.634526746780491



## Inscriptions/Infos

Par courriel :

[c2ca.contact@gmail.com](mailto:c2ca.contact@gmail.com)

Par mobile :

POULAIN Jean Baptiste 06.72.33.37.87